

福山市聴覚障害者 地域活動支援センター

198号
2026年
4月1日
西町1丁目19-2

講座を通して、
聴覚障がい者の方との
交流をしています。
手話がわからなくても
大丈夫!!
お気軽にどうぞ。

すべての講座に、**手話通訳・要約筆記** が付きます。
どなたでも参加できます。 みんな一緒に交流しましょう。

5月の講座

お料理講座



パスタ料理



日時	5月16日(土) 10:00~12:00		
場所	西交流館 実習室		
講師	小山 恵美子(こやま えみこ)さん (アトリエそら 料理教室)		
持参物	エプロン・マスク・三角巾・飲み物 自分用の手拭きタオルとふきん		
材料費	約1,000円	定員	12人
締切り	5月7日(木)		

初夏に向けて、レモンを使った
涼やかなパスタ料理です。
さわやかな香りに包まれ
ながら楽しくお料理
しましょう。



*瀬戸内レモンとアボカドのパスタ
*オーブンで竜田揚げ *青空ゼリー



教養講座

福山市の歴史と文化財



日時	5月21日(木) 13:30~15:30		
場所	支援センター 会議室		
講師	福山市文化振興課 職員		
持参物	筆記用具	参加費	無料
定員	約15人	締切り	5月18日(月)

市制施行110周年の福山市。
改めて福山市の歴史や文化財について
学んでみませんか?
知っているようで知らないことや新しい
発見があるかもしれません。
ぜひこの機会に、私たちの住んでいる
福山市の魅力を感じてみましょう。

お知らせ

4/1から変わります

支援センターの**メールアドレス**と**ホームページ**が
変わります。詳しくは5ページをご覧ください。

講座の申し込みは、支援センター
宛てにメール、FAX、電話、来所
にてお願いします。
手話サークルの会員は、サークル
でお申込みください。

毎月の講座

お知らせ

いきいき講座

2026年度も引き続き **第1土曜日** に
「ゆったいヨガ」と「たのしい体操」を
予定しています（10：00～12：00）



偶数月⇒ゆったいヨガ

奇数月⇒たのしい体操



「ゆったりヨガ」の1回目は **6月**

「たのしい体操」の1回目は **7月**

手話に



手話表現は全日本ろうあ連盟出版「わたしたちの手話」参照

《楽しい》

指を少し曲げた両手の
指先を胸に向け交互に
上下に動かす



《悲しい》

人差し指と親指の指先
をつけ目元からほほに
沿って下ろす



日本手話を学ぼう

手話経験がある方も、ない方も誰でも
参加できます。一緒に楽しく学びましょう!!

日 時：5月24（日）10～12時

場 所：西交流館 会議室

講 師：槌田 有希（つちだ ゆき）さん
（NPO法人 福山ろうあ協会）

持参物：なし 参加費：無 料

定 員：約25人

締切り：5月21日（木）



センター職員募集

- ① 職 種：指導員（非常勤）
- ② 募集人員：1人
- ③ 業務内容：センター行事の企画・事務経理・
来客、電話対応・生活相談など
の補助
- ④ 要 件：聴覚障害者の来客に対応が
できかつ、聴覚障害者の職員との
意思疎通ができる人
- ⑤ 勤務場所：福山市聴覚障害者地域活動
支援センター
- ⑥ 勤 務 日：週2日（曜日は相談に応じます）
（水）、第1・3・5（日）、祝日、
ゴールデンウィーク、夏季、
年末年始は休み
- ⑦ 勤務時間：1日5時間（時間帯は相談に
応じます）
- ⑧ 給 与：時給 1,100円
- ⑨ 交 通 費：支給（センター規定による）
- ⑩ 提出書類：履歴書（最終学歴、最終職歴を
記入した簡略なもので可）

《4月1日現在》

◆ ろうあ者相談員駐在日 ◆

第2火曜 13:00～15:00（福祉・生活の困りごと相談）

第4月曜 13:30～16:30（脳トレもできます）

◆ 難聴者相談員駐在日 ◆

第4土曜 13:00～16:00（携帯用ホワイトボードも作れます）

※ 相談員の都合により不在の日もあります。

最終ページのカレンダーをご確認ください。

※申し込みは不要です。相談も受け付けます。

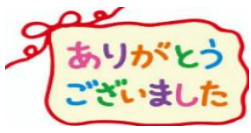
【職員の勤務予定】

《4月1日現在》

	日	月	火	木	金	土
黒木		休	10～15	10～15	休	休
西中	第2・4 交替で 勤務	休	第1・3 10～16	10～16	10～16	10～16
北崎		13～16	休	10～16	休	休
谷井		8：45～17：00				

※ 毎週（水）、第1・3・5（日）、祝日は休所日です

※ 仕事の都合等で変更になる場合もあります



講座の様子と感想

2/7 いきいき講座「ゆったりヨガ」



- ・呼吸を意識しながら動いたからなのか、最初と最後で呼吸の具合が違ってきて、すっきりした状態になった。
- ・血流、呼吸の大切さが分かってよかった。
- ・身体が温かくなり気分も良くなって楽しかった。

2/14「パソコン連続講座」(初級)



- ・毎回、学ぶことが増えて、嬉しい。
- ・やれば出来ると思えるようになった。
- ・エクセルを使うと、計算がすぐできるので便利だと思った。方法を知れて良かった。

2/13 お楽しみ講座「ひねろー陶芸」



- ・先生からアドバイスをいただき、自分では思いつかない作品が出来た。
- ・土をこねている間にデザインが思い浮かばなかったが、欲しいと思っていた器が出来て良かった。
- ・初めての体験だったが、出来上がって感動した。



2/14「パソコン連続講座」(パワーポイント)



- ・本に載ってないやり方を教えていただき、こんなことも出来るんだ、すごい連続でした。
- ・新しい技を学べて、パワーポイントで遊び、楽しみながら作業が出来るのはとてもうれしい。

2/22「日本手話を学ぼう」



- ・顔の表情が大切ということが学べて良かった。
- ・ここに来たら、もっと学びたいという気持ちになるので、楽しい。
- ・初めて参加、楽しく勉強を進めてくれるので、とてもよい講座だと思った。

2/19 健康講座「知ろう!学ぼう!介護保険」



- ・詳しく説明していただき、パンフレットを読むだけでは分からないことも知る事が出来て良かった。
- ・利用することも家族を含め、必要になるだろうと思うので、お話が聞いて良かった。
- ・介護保険に加入する対象ではないが、今後を考え準備しておくことは必要を感じた。

メールアドレス変更のお知らせ【福山市聴覚障害者地域活動支援センター】

2026年4月1日(水)より、以下のとおり変更しました。ご登録をお願いします。

- ・旧メールアドレス：info@fukurou1947.com
- ・新しいメールアドレス：**shien2009@fuku-choukaku.jp**



ホームページも新しくなりました！！
いろいろな情報載せていますので、ぜひご覧ください。

よろしく
お願いします

4月	日	月	火	水	木	金	土	
	★ = 相談員駐在日			1	2	3	4	
午前	☀️			休所				
午後	🌸			難聴手話 支援センター				
夜間	🌸			休所				
	5	6	7	8	9	10	11	
午前	休所			休所			PC初級 支援センター	
午後							PC中級 支援センター	
夜間					手話研修 B 東部市民センター			
	12	13	14	15	16	17	18	
午前				休所				
午後			★	難聴手話 支援センター			太極拳	
夜間				休所				
	19	20	21	22	23	24	25	
午前	字幕 おこやかセンター			初心者PC要約 おこやかセンター				
午後	PC要約 おこやかセンター	手話研修 A おこやかセンター		休所	寄せ植え		★	
夜間	休所	手話研修 B おこやかセンター	手話研修 C かなば交流センター					
	26	27	28	29	30	🌸		
午前				休所				
午後		★	音声入力 支援センター					
夜間								

の講座はどなたでも参加できます

 の講座は難聴者・要約筆記サークル会員のみ参加できます

の講座は手話サークル会員・ろうあ協会会員のみ参加できます

5月	日	月	火	水	木	金	土	
	★ = 相談員駐在日					1	2	
午前	* 5/1~6はゴールデンウィークで休所です					休所	休所	
午後								
夜間								
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	休所	休所	休所	休所			PC初級	
午後								PC中級
夜間								手話研B
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	字幕			休所			ハスタ料理	
午後	PC要約	手話研A	★	難聴手話				
夜間				休所				
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	休所			休所	福山市の歴史		★	
午後		手話研C						
夜間		手話研B						
	24	25	26	27	28	29	30	
午前	日本手話			初PC要約				
午後		★	音声入力	休所				
夜間								
	31	🌸						
午前	休所							
午後								
夜間								

松岡正明さん フォトギャラリー



浦刈町の春

支援センターのホームページにもいろいろな情報をのせています。ぜひご覧ください。

